

# Proband\*innen gesucht!



## GEWICHTSREDUKTION unter Einfluss von Milchprodukten

Kann die Reduktion von Körperfettmasse durch Joghurt unterstützt werden?

**DU HAST EINEN BMI VON  $\geq 30$  UND MÖCHTEST GEWICHT VERLIEREN?**

**MILCH- ODER SOJAPRODUKTE SCHMECKEN DIR?**

**EINE HYPOKALORISCHE DIÄT ZU HALTEN MACHT DIR NICHTS AUS?**

Gerne informiert dich unsere Study Nurse Barbara  
über Details zu unserem Studienprojekt:

Tel.: 0316 / 385 81391 (Mo-Fr von 10 – 15 Uhr)

Mail: [barbara.luegger@medunigraz.at](mailto:barbara.luegger@medunigraz.at)



## BESUCH 1

Ca 2,5 Stunden  
(vormittags)

## BESUCH 2

Ca 1 Stunde  
(mittags)

## BESUCH 3

Ca 2,5 Stunden  
(vormittags)

2 Wochen

12 Wochen

Anamnese  
Blutabnahme  
Harnprobe  
Glukosetoleranztest  
Ernährungsgespräch  
Fragebogen

Konsum von Joghurt,  
Milch/Buttermilch,  
Sojajoghurt

Diätende  
Messung der Körperfettverteilung  
Blutabnahme  
Harnprobe  
Glukosetoleranztest  
Stuhlprobe  
Ernährungsgespräch

Diätbeginn  
Messung der Körperfettverteilung  
Ernährungsgespräch  
Ärztliches Gespräch  
Stuhlprobe

Alle Untersuchungen finden in der  
Endokrinologie-Ambulanz am LKH Graz statt.

Auenbruggerplatz 15/3 - 8036 Graz

